



Es gibt auf der Welt
einen Weg, den nur
du gehen kannst.
Wohin er führt?
Frag nicht, geh ihn!
(Friedrich Nietzsche)

Verleihe deiner Seele neue Kraft

Ein Selbsterfahrungsseminar an 6 Abenden
vom 17.4. - 12.6.08

Für Menschen, die ihren inneren Wesenskern
mehr entdecken und zur Entfaltung bringen
möchten

Wir werden uns in einer geschützten
Gruppen- Atmosphäre Zeit für uns selbst
nehmen und durch angeleitete Übungen auf
behaltsame Weise neue Einsichten über uns
selbst gewinnen.

Dabei wollen wir den Fragen nachgehen: Was
sind meine Stärken? Wo stehe ich gerade und
wo will ich hin? Welche Teilpersönlichkeiten
lebe ich bereits und welche möchte ich noch
stärker in mein Leben integrieren?

Weiterhin erforschen wir den eigenen Willen
und die Fähigkeit zu wählen, üben uns im kre-
ativen Umgang mit Krisen und verbinden uns
mit transpersonalen Qualitäten und unserer
eigenen inneren Weisheit.

Neben geleiteten Visualisierungsübungen aus
der Psychosynthese werden auch Achtsam-
keits- und Körperwahrnehmungsübungen
sowie das freie Malen zum Einsatz kommen.
Außerdem wird viel Raum sein für Gespräche
und offenen Austausch untereinander.

(Bitte zu jedem Abend Schreibzeug und dicke Socken
mitbringen)

Seminarleitung: Dipl.Psych. Elke Stromeyer-Jobst

Termine: jeweils Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr
am 17.4./ 24.4./ 8.5./ 29.5./ 5.6./ 12.6.08

Ort: Freie Praxis für ganzheitliche Entwicklung
CASA VITA, Universitätsstr.16, 91054 Erlangen

Kosten: 84,- €

Dieses Seminar ist auf inneres Wachstum und vertiefte
Selbsterkenntnis ausgerichtet. Bitte entscheiden Sie
selbstverantwortlich, ob Sie sich dazu in der Lage fühlen.

Anmeldung:

Falls Sie sich anmelden möchten, schicken Sie
bitte beiliegendes Anmeldeformular ausgefüllt
und unterschrieben an CASA VITA zurück